|  |
| --- |
| МОКУ Падунская школа – интернат Беседа«Как стать красивой »(разговор с девочками) Составила: Витрук О.А.2017 год |

**БЕСЕДА**

**КАК СТАТЬ КРАСИВОЙ (РАЗГОВОР С ДЕВОЧКАМИ)**

ЦЕЛИ:

- Воспитывать умение и вкус при выборе аксессуаров к одежде.

- Развивать умение следить за своим внешним видом.

- Развивать индивидуальный вкус при выборе одежды и сопутствующих украшений.

Начнем разговор с головных уборов. Головной убор относится к самому важному виду аксессуаров. Подобрать шапочку к лицу - сложное дело. Здесь многое зависит от формы вашего лица.

Головной убор должен соответствовать избранному вами стилю, сочетаться с верхней одеждой.

К элегантному зимнему пальто не годится вязаная шапочка. Шляпы не носят с
осеннее - зимними спортивными куртками. А если на вас берет (большой, пышный),
то он не подходит к куртке, к пальто спортивного стиля.

Никогда не одевайте взрослую, мамину шляпку, она не сделает вас старше на вид, а наоборот, еще больше подчеркнет вашу детскость.

Никогда не выйдут из моды шарфы, их можно смело носить и с курткой, и с пальто любого фасона.

Следующий аспект в одежде - перчатки и варежки. К пальто больше подходят
однотонные или неброские узором рукавички, а с курткой можно носить варежки с
пестрым узором. Как правило, перчатки подбирают так, чтобы они по цвету
гармонировали с обувью, сумкой или головным убором, или в тон ткани пальто.
Раньше в старину было принято носить перчатки с платьями и костюмами, а теперь
надевают только к свадебному платью или на выпускной бал.

Поговорим и о сумках. Старая мудрость гласит: чем больше сумка, тем больше в ней беспорядка. С большой сумкой мы ходим в магазин за продуктами. А в остальные дни? Спортивному стилю в одежде соответствуют сумки, которые носят через плечо на длинном ремне, или рюкзачок. Для классического стиля больше подойдет сумка из кожи, какого - либо нейтрального цвета( серая, коричневая, черная).

Если вы идете в театр или кафе, то для этого нужна небольшая черная сумочка из кожи.

Сумка для пляжа, поездки за город легко смастерить своими руками. Она может быть сшита из любой ткани.

Не малую роль в одежде играют различные пояса, они могут стать украшением
вашего наряда или испортить впечатление о вашем платье, если не соответствует
вашему стилю и не подходит к вашей фигуре.

Запомните: при помощи пояса талию тоньше не сделаешь! Поэтому не затягивайте пояс так, что и не вздохнуть. Если вы полноваты, но высокого роста, то стройность вам придаст свободно надетый неширокий поясок, не подчеркивающий, а лишь обозначающий линию талии. ( Как у Любы Савченко) Маленькую полную девушку перетянутая талия сделает похожей на сардельку. Следовательно, как бы ни были модны широкие, украшенные заклепками или бусами пояса, полной девушке лучше от них отказаться. Пояса бывают разные, но они должны гармонировать со всем ансамблем одежды. Цвет пояса может повторять цвет обуви, перчаток, сумки. Не забудьте: пояс подбирается к платью, костюму или пальто, а не наоборот.

Удачно дополняют ваш наряд хорошо подобранные украшения. Не всегда украшения из серебра и золота выглядят красиво , нередко украшения из простого металла и недорогих камней - самоцветов выглядят на вас потрясающе, что нельзя не заметить.

Кольца - самое распространенное украшение. Золотые кольца обручальные – символ супружеской любви и верности. Главное правило ношения колец и перстней такова: на пальце может быть только одно кольцо, а всего на обеих руках - не больше двух. Правда, часто приходится видеть на женских руках и по два - три кольца, но это
дурной вкус. И человек, разбирающийся в моде, обязательно осудит его за эту выставку колец.

Выбор кольца во многом зависит от формы и величины кисти, руки, от длины
пальцев .Например, красиво выглядят любые кольца на узкой изящной руке с
длинными пальцами. Но если руки худые, то не стоит надевать на них тяжелые
перстни с большими камнями.

Когда рука широкая и пальцы толстоваты, нелепо смотрятся тоненькие колечки с маленькими камешками.

Для коротких пальцев подойдет кольцо с продолговатым камнем, оно зрительно удлиняет руку. Если же у вас маленькая рука, то на ней лучше выглядит тонкое колечко обручем или украшенное небольшим круглым, овальным камнем.

В старину люди наделяли драгоценные камни всякими чудотворными свойствами. Так камнем талисманом для родившихся в январе считается гранат, в феврале - аметист, в марте - яшма, в апреле - сапфир, в мае - изумруд и агат, в июле - оникс, в августе - сердолик, в сентябре - хризолит, в октябре - берилл и аквамарин, в ноябре - топаз, в декабре - рубин.

А вот древние ассирийцы и вавилоняне считали иначе. Родившихся под знаком Овна хранит фиолетово - сиреневый аметист; под знаком Тельца - одноцветный или
полосатый агат; под знаком Близнецов - зеленовато - золотистый берилл; Рак - ярко -
зеленый изумруд; Лев - красный рубин; Дева - непрозрачная красно - оранжевая яшма; Весы - ослепительный алмаз; Скорпион - золотистый топаз; Стрельцы – голубая бирюза; Козерог - молочный или разноцветный опал, Водолей - ярко - синий сапфир; Рыба - зелено - золотой хризолит.

Правда, не всегда легенды совпадают с нашим вкусом, с желаниями. Чаще всего мы выбираем себе кольцо с камнем, которое приходится по душе. Смотришь на кольцо и на душе радость, чувствуешь что это твое кольцо и на другие уже не смотришь, они тебе не нужны, хотя на много красивее, чем твое выбранное кольцо.

Серьги - еще одно из распространенных украшений. Они бывают совсем
простенькими, неприметными и, наоборот, очень роскошными. У многих из нас есть
серьги, и мы носим их с удовольствием. Но здесь есть неписаные правила, и женщинасо вкусом их придерживается.

Запомните некоторые правила подбора сережек. Длинные серьги и клипсы с
подвесками подходят чаще всего круглолицым девушкам. Если лицо продолговатое,
такое украшение может сделать лицо еще более длинным и унылым. К такому лицу
подойдут крупные сережки на винте или клипсы в форме цветка.

Со спортивным видом одежды сережки, как и другие украшения не смотрятся, не гармонируют совсем. Но если вам все - таки хочется носить их, то лучше выбрать
маленькие и простые.

Фольклорный стиль одежды допускает самые заметные, экстравагантные серьги, но они должны сочетаться с нарядом.

В будничной, учебной или служебной обстановке длинные, яркие серьги и клипсы выглядят неуместно и вульгарно.

Одно из любимых женских украшений - браслет. Но это украшение очень капризно. Его не носят с одеждой классического, спортивного, джинсового стилей. Зато с платьем для торжественного случая браслеты очень хороши. Только не надо надевать браслет поверх рукава, ведь браслет - украшение для обнаженной руки.

Всегда в моде цепочки и кулоны. Можно носить сразу несколько цепочек, иногда одинаковых или разной толщины и различного плетения. Но нежелательно надевать одновременно цепочки из серебра и золота. Это не очень красиво.

На тонкой цепочки хорошо выглядит небольшой изящный кулон. Более крупный надо носить на цепочке по толще или на кожаном шнурке. Если же кулон с камнем, то он должен гармонировать с камнем кольца или серег. Лучше всего кулоны смотрятся с одеждой классического стиля.

А теперь немного о бусах. Ныне самые популярные бусы - из настоящего или
поддельного жемчуга. Длинную нитку бус можно завязать на груди узлом или обернуть вокруг шеи несколько раз. Подобное украшение очень нарядно и хорошо смотрится с одеждой классического стиля. Дешевые пластмассовые бусы или бусы из керамики можно носить с любой одеждой, кроме спортивного и близких к нему стилей.

Но не всегда девушку украшает бижутерия или дорогие драгоценности. Иногда они могут сделать ее просто смешной. Например, в том случае, если она увешана ими без меры, без вкуса. Даже новогоднюю елку наряжают так, чтобы за блестящими игрушками и мишурой не пропадала прелесть естественной зелени хвои. А человек все - таки не елка, не так ли? То, что мы говорили по поводу индивидуальности и моды, относится и к украшениям.

Мы уже с вами говорили на эту тему раньше. Ни одно украшение не будет выглядеть украшением, если у вас жирные немытые волосы, грязные, обгрызенные ногти, лицо в прыщах и т.д. Думаю, что вы задумаетесь над этими словами, и наконец, поймете, что вы сейчас красивы сами по себе, но нужно постоянно следить за своим внешним видом. И тогда люди будут вас называть красавицами всегда и везде.